

Bonjour à tous.

La formation Nitrox de Mai 2013 va débuter. Lisez attentivement SVP :

La théorie Nitrox de base sera assurée par Christophe PILLON et aura lieu Vendredi 10 Mai 2013 de 20h00 à 22h00. La théorie est obligatoire et doit impérativement précéder les plongées au Nitrox. Aucun candidat ne plongera au Nitrox s'il n'a pas suivi la formation théorique. Il est conseillé aux candidats de l'année dernière de suivre ce cours pour une remise à niveau.

La théorie Nitrox Confirmé sera assurée par Fabien GIMONET et aura lieu au local du club le Samedi 11 Mai 2013 de 14h30 à 17h30.

Conditions pour être brevetable Nitrox de base:

-Licence FFESSM

-14 ans

-Niveau 1

-10 plongées dans la zone des 20m

-Certificat médical établi par un Médecin Fédéral, Spécialiste Hyperbare ou un Médecin du Sport.

2 plongées sont nécessaires pour valider le Nitrox de base. 4 plongées sont nécessaires pour valider le Nitrox Confirmé pour ceux qui sont déjà certifiés Nitrox de base.

Les plongées Nitrox auront lieu à la Carrière de Rochefontaine <http://www.rochefontaine.be/> les Dimanche 12 et 26 Mai 2013. Quelques règles pour cette sortie :

-Coût de l'inscription par plongeur pour deux plongées : 7 €

| <u>Tarifs</u> | |
|--|-----------------|
| <i>Cotisation annuelle (lors de la 1^{ère} plongée de l'année)</i> | <i>0,50 Eur</i> |
| <i>1^{ère} plongée de la journée</i> | <i>4,00 Eur</i> |
| <i>2^{ème} plongée de la journée</i> | <i>2,50 Eur</i> |

-Obligation contractuelle avec les propriétaires des lieux de prendre le repas au restaurant (compter entre 10 et 15 €)

Carrière de Roche Fontaine: Feuille de repas

Nom:

Heure de commande:

Club:

Heure souhaitée pour manger:

| | sauce | béarnaise | provençale | poivre | champigny | nombre | |
|---|-----------|-----------|------------|--------|-----------|--------|-------|
| Steak - frites - salade | saignant | | | | | | 11,50 |
| | à point | | | | | | 11,50 |
| | bien cuit | | | | | | 11,50 |
| Boulettes sauces tomate - frites | | | | | | | 8,50 |
| Lasagnes | | | | | | | 8,90 |
| Salade composée | | | | | | | 8,70 |
| Salade Océane | | | | | | | 9,90 |
| Scampis du chef | | | | | | | 10,20 |
| Scampis Maredsous | | | | | | | 10,20 |
| Omelettes (3 oeufs) - frites | | | | | | | 8,50 |
| Spaghettis bolognaise ou carbonara | | | | | | | 9,50 |
| Plat du jour | | | | | | | |

Total:

-Le gonflage des blocs au Nitrox entraîne un surcoût d' environ 10 à 12 € et est à la charge des candidats.

Gonflage

Notre station de gonflage est équipée:

Pour l'air de:
2 compresseurs totalisant 47 m³/h
10 tampons de 50 litres à 300 bar

Pour le Nitrox de:
1 compresseur
1 membrane et son système de filtration
6 tampons de 50 litres à 300 bar (NOX32)

| Tarif (€) bouteille | Air 200 bar | Air 300 bar | NOX32 200 bar |
|------------------------|-------------|-------------|---------------|
| Moins de 6 litres | 2,5 | 4 | 3 |
| De 6 à 12 litres | 3 | 5 | 5 |
| De 13 à 15 litres | 4 | 6 | 7 |
| De 16 à 20 litres | 5 | 7 | 9 |
| Plus de 20 litres | 6 | 8 | 10 |

Pour gonfler une bouteille « nitrox » avec de l'air, il faut un filtre additionnel. Coût: 1 €

-Le coût des plongées, des repas et des gonflages des blocs des moniteurs sont pris en charge par les candidats à la certification Nitrox et Nitrox Confirmé.

-12 Mai :

DP Nitrox Confirmé : Fabien Gimonet MF2

Formation Nitrox Confirmé :

Fabien Gimonet MF2 Nitrox Confirmé x candidats.

Formation Nitrox de base :

Thierry Conio E2 Nitrox Confirmé avec x candidats.

-26 Mai :

DP Nitrox Confirmé : Fabien Gimonet MF2

Formation Nitrox Confirmé :

Fabien Gimonet MF2 Nitrox Confirmé x en candidats.

Formation Nitrox de base :

Thierry Conio E2 Nitrox Confirmé avec x candidats.